



高校生活で良いスタートを切るために、自分の体調をしっかり管理しましょう😊

毎朝体温を測るとともに、その日の体調の記録をつけておいてください。またいつもと違う体の不調を感じたときには夜も体温を測り、「その他気になること」に記録しておきましょう。

出身中学校

受検番号

氏名

日付	体温	症状 (○をつける)	その他気になること
3 / 24 (火)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
25 (水)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
26 (木)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
27 (金)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
28 (土)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
29 (日)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
30 (月)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
31 (火)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
4 / 1 (水)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
2 (木)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
3 (金)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
4 (土)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
5 (日)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
6 (月)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
7 (火)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	
8 (水)	℃	なし・発熱・咳・頭痛・だるさ ほか ( )	

【保護者の方へお願い】 記録をつけたこの用紙は、自宅で保管しておいてください。