

保護者 様

埼玉県立白岡高等学校長 岩井 幸一

新型コロナウイルスの感染予防と家庭での健康観察等について（お願い）

全国的に、新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。

新年度からの学校再開に向けて、より一層の感染予防と健康管理が重要になってきます。「感染症にかからない、うつさない」を心がけ、一人一人ができることを確実に行ってください。

つきましては、下記のとおり、引き続きの感染予防及び家庭での健康観察をお願いいたします。

記

1 感染予防対策について

- (1) 石けんでの手洗いとうがいを行いましょう。(外出後、登校後、食事前、トイレの後など)
- (2) 咳やくしゃみが出る時にはマスクを着用しましょう。
- (3) 不要不急の外出は控え、人の多い場所はなるべく避けましょう。
- (4) 窓や扉を開けてこまめな換気を行いましょう。
- (5) 十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動で体調を整えましょう。

2 家庭での健康観察について

明日からの春季休業中は、朝の検温と健康観察をお願いします。右の「春季休業中の健康観察記録」に記入してください。**始業式の日回収します**。忘れずに提出してください。

また、新学期も引き続きの記録を予定しておりますので、御理解・御協力をお願いいたします。

3 37.5℃以上の発熱や咳などの症状がある場合の対応について

- (1) 登校を控え、家庭で経過を観察してください。
- (2) 医療機関を受診する際は、保健所やかかりつけ医に相談をしたうえで受診をしてください。

4 学校での健康観察及びその後の対応について

登校後に発熱や咳等の症状がみられた場合、御家庭へ連絡後、早退とします。(お迎えをお願いする場合もあります。)

5 その他

- (1) 新型コロナウイルスに感染した場合は、学校保健安全法に基づき出席停止とします。
- (2) 上記3, 4の対応をとった場合も、欠席日数には含めません。風邪症状がある場合には、無理をせずしっかりと休養してください。
- (3) 今回のような突発的な出来事があると、心や体のバランスを崩しやすくなります。不安感や不眠、頭痛など症状は様々ですが、これは「誰にでも起こりうる自然な反応」です。もし不調が続いたり、気になることがあるときには、早めに周りの人に相談をするようにしてください。

春季休業中の健康観察記録



4月8日（水）始業式の日提出

毎朝体温を測るとともに、その日の体調について記録をつけましょう！

いつもと違う体の不調を感じたときは夜も体温を測り、「その他気になること」に記録しておいてください。

年 組 番 氏名

日付	体温	症状（○をつける）	その他気になること
3 / 24 (火)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
25 (水)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
26 (木)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
27 (金)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
28 (土)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
29 (日)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
30 (月)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
31 (火)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
4 / 1 (水)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
2 (木)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
3 (金)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
4 (土)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
5 (日)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
6 (月)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
7 (火)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	
8 (水)	℃	発熱・咳・頭痛・だるさ・ほか（ ）	